

UN RICCO PROGRAMMA DI ESCURSIONI

Primo maggio con gli scarponi a Portofino e in Val Petronio

Primo maggio, su coraggio. Zaino in spalla, scarponi da trekking e via per i monti, approfittando delle condizioni meteo che si preannunciano favorevoli. Tra le proposte "cammine-rece" ne segnaliamo alcune molto interessanti.

Cominciamo da quelle proposte nel Promontorio di Portofino: le organizza venerdì 1, sabato 2 e domenica 3 l'Ente Parco. Venerdì si va sulla "Via dei Tubi", l'antico tracciato dell'acquedotto fine Ottocento che riforniva Camogli. Il sentiero - la cui percorrenza richiede una certa pratica e una buona forma fisica - ha un tracciato altamente spettacolare tra tunnel, scalette e passaggi a strapiombo. L'appuntamento è alle 9 davanti alla chiesa di San Rocco di Camogli. Fine gita alle 12.30 circa in località Caselle, da dove i partecipanti possono scendere a San Fruttuoso o rientrare a San Rocco. Attrezzatura consigliata: scarpe da trekking e



Escursionisti impegnati sul tratto iniziale della "Via dei tubi"

torcia elettrica. Prenotazione entro le 17 di giovedì allo 010-234.56.36 o al 334-727.13.15. Costo 10 euro.

Sabato 2 è in programma il tramonto sulle Batterie, con visita alle costruzioni militari della seconda guerra mondiale. Partenza alle 17 da San Rocco, rientro alle 21 circa a San Rocco.

Difficoltà media; è bene portare torcia elettrica e guanti da lavoro. Quota 10 euro; cena al sacco. Prenotazioni entro le 17 di giovedì o le 12 di venerdì.

Domenica 3, infine, la proposta dell'Ente Parco è per la Valle dei Mulini. Appuntamento alle 9.30 al parcheggio di Paraggi (raggiungibile con

autobus 82 da Santa Margherita). Una passeggiata adatta a tutti, alla scoperta della vallata dove un tempo erano in funzione decine di mulini. Rientro a "Santa" per le 12.30 circa. Si prenota entro le 17 di giovedì o le 12 di sabato; costo: 10 euro. Escursioni garantite con un minimo di 8 persone.

Spostandosi nell'entroterra, il Comune di Castiglione Chiavarese organizza per venerdì 1° maggio una "Camminata su crinali e cime dell'Alta Val Petronio": l'anello di Monte Alpe e Monte Pù. La gita, organizzata in collaborazione col Circolo Aics Campegliense, prevede il ritrovo alle ore 8.45 in località Prato (bivio dalla strada provinciale 523 in località Missano) e partenza alle 9, con arrivo a Prato per le ore 15.30. Il percorso ad anello è di circa 10 km, con dislivello complessivo di circa 500 metri. Presso l'area nella pineta di monte Pù (circa a metà percorso) distribuzione del pranzo, a base di "carne sulla ciappa" e vino locale. All'arrivo, merenda finale, con prodotti tipici e bevande. La quota è di 15 euro e le prenotazioni vanno fatte entro le ore 12 di domani ai numeri: 0185-408016 (ore 8-13) e 338-7282121.

ROSSELLA GALEOTTI
rossellagalea@libero.it

IN PRIMO PIANO



Soho inaugura a Camogli restaurant-champagne bar

Via Garibaldi, a Camogli, come Soho per l'inaugurazione, giovedì 30, del ristorante che s'ispira all'eccentrico quartiere newyorkese: il Soho Restaurant & champagne bar, il terzo locale, dopo il Restaurant & lounge bar di Bogliasco e il Restaurant & fish work di Genova, del patron Damian Ranasinghe. Dalle 20, a Camogli, degustazioni, spettacolo e performance, jam session e parentesi artistiche con i pittori Danilo Lazzaro, Nicola Soriani e Andrea Secchi; con loro anche un body painter, un quartetto femminile di violini e archi, mangiafuoco e un musicista di strada. Al Soho di giorno si vende pesce fresco mentre alla sera il locale si trasforma in ristorante dove degustare sushi, sashimi, ostriche e crudité accompagnati da cocktail, vini (oltre 300 etichette) e champagne. L'arredamento, come negli altri Soho, è minimal con un design d'avanguardia; dominano i toni caldi del tabacco e del wengé, per creare un clima riservato e accogliente. Il dehors, sulla passeggiata, è una terrazza da cui lo sguardo spazia da Punta Chiappa a Capo Noli.



IL 1° MAGGIO A S. MARGHERITA VISITA GUIDATA AL PARCO DI VILLA DURAZZO

In occasione della nuova stagione primaverile 2009, Villa Durazzo a Santa Margherita organizza venerdì 1° maggio alle ore 11 e alle 15.30 visite guidate alla seicentesca dimora e al Parco che la circonda, uno dei più belli della Liguria. I visitatori potranno ammirare la Villa e vivere la sua atmosfera, preziosa testimonianza della storia del gusto delle famiglie aristocratiche genovesi, ma soprattutto il giardino in fiore ricco di vasi, statue, fioriere e magnifiche terrazze rivolte verso il mare. Le visite comprendono un percorso interno a Villa Durazzo più la visita al Parco che la circonda con la spiegazione dei vari settori: agrumeto, bosco all'inglese, giardino segreto e Giardino all'Italiana. Le visite si concluderanno con una degustazione in un'esperienza più ricca che soddisfa i vostri sensi tra i profumi del parco, le bellezze della Villa e i gusti di prodotti tipici regionali, nell'accogliente atmosfera della Coffee House di Villa S. Giacomo, dipendenza di Villa Durazzo. Gradita la prenotazione ai numeri 0185-293135 0185-205449. Ingresso € 12, aderenti FAI 9, bambini 7.

OGGI POMERIGGIO A CHIAVARI A SCUOLA DI LINGUA GENOVESE

Riprendono oggi pomeriggio alle ore 16, presso la sala "Marco Livellara" dei Corsi di cultura della terza età di Chiavari, le lezioni di lingua e cultura genovese, organizzate dall'Associazione culturale "O Castello" che fa parte della Consulta ligure. La lezione sarà tenuta da Marcello Vaglio, esperto di letteratura e tradizioni locali che tratterà diversi temi come la grammatica genovese, i proverbi, la ricerca di vocaboli in dialetto, le poesie di Edoardo Firpo. Successivamente è previsto un intervento del vice governatore Cesare Dotti che spiegherà il significato della "petachina", cioè un'antica usanza che prevedeva una punizione per coloro che avevano commesso mancanze.

DOMANI A RAPALLO TÈ E CONCERTO BENEFICO CON CROCE ROSSA
Tè con concerto di beneficenza domani pomeriggio a Rapallo. Ad organizzarlo, presso l'Hotel Europa in via Milite Ignoto 2, è il Comitato di Rapallo della Croce Rossa Italiana, che invita all'evento soci e simpatizzanti. Bice Horszowski Costa eseguirà al pianoforte musiche di Bach, Mozart, Schubert, Chopin e Brahms. Al termine seguirà un tè con pasticcini.

A CASTIGLIONE CHIAVARESE SAMUELE RANCH PRANZO ED EQUITAZIONE
Venerdì 1° maggio e domenica 3 maggio il Samuele Ranch di Castiglione Chiavarese (tel. 0185-40825, cell. 333-9375850; www.samueleranch.com) propone un "fuoriporta" dedicato alle fave con pranzo sull'aita, con un ricchissimo menu a prezzo fisso. Inoltre è possibile scoprire il mondo dell'equitazione con "battesimo della sella" accompagnati dall'istruttrice e animatrice Telma Sanguinetti e da Etta Bonaffredi, la creatrice del Samuele Ranch.

L'ANGOLO DEL ROCK

CONCERTO LIVE DOMANI A RAPALLO LE COVER DEI GODFATHERS AL NOTA BENE

Domani sera alle ore 21, al Nota Bene Live di Corso Assereto a Rapallo, serata speciale con il concerto dei The Godfathers. Il repertorio prevede cover di grandi classici metal, rock (Extreme) e pop (Michael Jackson). La serata è organizzata per festeggiare il compleanno di Alessandro Barbero, segretario della Nero Events. Ingresso gratuito. Info 0185-271747.

"CABARET VILLAGE 2009"

CHIAVARI

BARBARA E CHESI STASERA AL CANTERO

Secondo appuntamento con la comicità d'autore di "Cabaret Village 2009", presentato da Carlo Cicala. Stasera, alle ore 21.30, sul palco del Teatro Cantero di Chiavari arrivano il grande Giancarlo Barbara e l'impetuoso comico toscano Cristiano Chesi. Tanti e di grande richiamo i nomi in cartellone per la storica rassegna promossa dai principali Centri commerciali liguri a insegna Ipercoop: quest'anno il centro I Leudi anticipa la rassegna e la concentra sul Cantero. L'ingresso è a offerta libera a favore della P.A. Croce Verde Chiavarese. Il denaro raccolto verrà impiegato per l'acquisto di un Doblò per il trasporto di disabili e infermi.



Giancarlo Barbara



Cristiano Chesi

LEGEA Sestri Levante - P.zza A. Moro, 7 Via Mameli, 122/124
Tel. 0185 482499 - 0185 1870684

25,00 euro

SUPER OFFERTA SCARPE PREZZO SPECIALE

OGGI POMERIGGIO A SANTA MARGHERITA DUE SCRITTRICI LIGURI

ALLA TIGULLIANA
Oggi pomeriggio, alle ore 16.30, a Santa Margherita, al "Punto Incontro" della Tigulliana di Via Belvedere 5, sarà la volta di due presentazioni di libri di autrici liguri. Cristina Bobbio e Maria Luperini Panna, coadiuvate dalla poetessa Elena Zucchini e da video immagini, presenteranno le loro pubblicazioni: "Tina e lo straniero", sei storie genovesi, e "Poco meno degli angeli". Seguirà un breve rinfresco per tutti i partecipanti. L'incontro alla manifestazione è, questa volta, a ingresso libero e quindi aperto a tutti coloro che vorranno trascorrere un'ora di sana attualità e cultura. Il calendario degli incontri riprenderà quindi dopo il 4 maggio e proseguirà sino a tutto il mese di giugno. L'iniziativa del "Punto Incontro della Tigulliana" ha ottenuto il patrocinio del Comune di Santa Margherita, della Provincia, del Secolo XIX e di Radio 19.

NOZZE DI DIAMANTE A ROMAGGI DI SAN COLOMBANO



Sessant'anni di vita insieme: è il bellissimo e invidiabile traguardo che tagliano oggi a Romaggi, frazione di San Colombano Certenoli, i coniugi Agostino Raggio (89 anni) e Maria Chiesa (di 87). Si erano sposati il 28 aprile 1949 nella chiesa di San Michele, nella loro Romaggi. Agostino, dopo aver fatto la guerra in Grecia, venne internato in Germania, dove lavorò in una fabbrica: a fine guerra tornò a casa facendosi tanti chilometri anche a piedi e a Romaggi ritrovò la sua Maria che lo stava aspettando... A festeggiare con loro ci saranno i figli Giacomo e Giuseppina, con la nuora Anna Maria e il genero Pier Lorenzo, e i nipoti Katty e Angelo Raggio e Marco e Silvia Podestà.

FARMACIE E TURNI

Avegno: Spognardi, via Rosaguta 1, tel. 0185/79.549.
Uscio: della Salute, via Vittorio Veneto 104, tel. 0185/919.404.
Recco: Berni, piazzale Europa 1, tel. 0185/74.015.
Camogli: Antola, via della Repubblica 4, tel. 0185/771.081.
Portofino: Internazionale, piazza della Libertà 6,

tel. 0185/269.101.
Santa Margherita: Internazionale, piazza Martiri della Libertà 2, tel. 0185/287.189.
Rapallo, sino alle 8.30: Internazionale, piazzale Pastene 1, tel. 0185/231.063; **dopo le 8.30:** Moderna, piazza Cavour 10, tel. 0185/50.600.
Chiavari e Lavagna, sino alle 8.30: Solari, via Martiri della Liberazione 176, tel. 0185/363.267. Chiavari; **dopo le 8.30:** Rossi, via Cavour 31, tel. 0185/393.317, Lavagna.
Carasco: Moderna, via Montanaro Disma 148, tel. 0185/350.026.
Cogorno, a San Salvatore dei Fieschi: Farmacia dei Fieschi, corso Risorgimento 262, tel.

0185/360.155.
Sestri Levante: Centrale, via XXV Aprile 94, tel. 0185/41.131.
Val Petronio, a Casarza Ligure: San Lazzaro, via IV Novembre 32, tel. 0185/46.004; **a Castiglione Chiavarese:** Castiglione, via Canzio 56, tel. 0185/408.065.
Moneglia: Marcone, via Longhi 66, tel. 0185/49.232.
Val di Vara, a Varese Ligure: Alinovi, piazza Marconi 63, tel. 0187/842.182.
Val Graveglia, a Consenti di Ne: Santa Rita, piazza Municipio 16, tel. 0185/337.085.

Val Fontanabuona, a Neirone: Salvi, via Donega 1, tel. 0185/934.888.
Valle Sturlia, a Mezzanego, 9.30-12.30: Mezzanego, piazza Spinetto, tel. 0185/336.084; **a Borzonasca, 8.30-12.30:** Melegari, via Grilli 14, tel. 0185/340.008.
Val d'Aveto, a Santo Stefano d'Aveto: Santo Stefano, via alla Fontana 8, tel. 0185/88.669.
Consegna di farmaci a domicilio: dopo la chiusura, la consegna a domicilio di medicinali urgenti su prescrizione medica è a cura della "Vigilanza Valbisagno", tel. 010/369.52.00 (il servizio è gratuito)

NUMERI UTILI E SERVIZI

PRONTO INTERVENTO
Carabinieri112
Polizia113
Vigili del fuoco115
Guardia di Finanza117
Emergenza sanitaria118
Corpo Forestale emergenza incendi1515
Guardia costiera1530

TAXI
Recco0185 74032
Camogli0185 771143
Santa Margherita0185 287998
Rapallo0185 54474-50048-55868
Chiavari0185 308284
Lavagna0185 392096
Sestri Levante0185 41277
EMERGENZE
Pronto Soccorso (Lavagna)0185 329111
TRASPORTI
Azienda Trasporti Provinciali0185 3731
Orari treni892021
Soccorso Aci803116